

# HEALTHY DRINKS



Функциональные напитки  
для энергии и концентрации

## ДО ТРЕНИРОВКИ

Эти напитки лучше всего раскрываются  
за 30–60 минут до тренировки

Лёгкие, энергетические напитки, минимум клетчатки,  
максимум минералов, мягкая бодрость

### МАТЧА-ЦИТРУС

грейпфрут, лайм, матча, кокосовая вода  
добавки: матча, спирулина, коллаген

ДЛЯ  
FLEX GIRL

1,0/19 — 100 ккал 250 мл 380 Р

1,3/0/24 — 120 ккал 330 мл 400 Р

300 Р  
320 Р

### ЗЕЛЁНЫЙ ДЕТОКС

яблоко, огурец, сельдерей ≤20%, лайм, кокосовая вода  
добавки: спирулина, матча, коллаген

1,0/21 — 115 ккал 250 мл 380 Р

1,3/0/26 — 135 ккал 330 мл 400 Р

300 Р  
320 Р

### ЯБЛОКО-ИМБИРЬ-МЯТА

яблоко, имбирь, лимон 10%, мята, кокосовая вода  
добавки: спирулина, матча, коллаген

0,5/0/20 — 105 ккал 250 мл 380 Р

0,7/0/25 — 125 ккал 330 мл 400 Р

300 Р  
320 Р

Лёгкие, негустые напитки для гидратации

## ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

Пить равномерно в течение тренировки  
Поддерживает тонус, не перегружает ЖКТ

### FLEX

кокосовая вода, лайм 5%, розовая соль  
добавки: спирулина

ДЛЯ  
FLEX GIRL

0/0/14 — 55 ккал 500 мл 380 Р

300 Р

### ОГУРЕЦ-ЯБЛОКО

огуречная вода, яблоко, морская соль  
добавки: спирулина, коллаген

0,5/0/17 — 65 ккал 500 мл 460 Р

300 Р

### МАТЧА-ЛАЙМ

матча, лайм 5%, кокосовая вода  
добавки: спирулина, коллаген

1/0/15 — 65 ккал 500 мл 460 Р

300 Р



Напитки для восполнения гликогена,  
снижения воспаления и мягкого восстановления

## ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

Пить в течение 30 минут после тренировки  
для лучшего восстановления

### МАНГО-КОЛЛАГЕН

манго, ананас, лайм, кокосовая вода  
добавки: протеин, коллаген, спирулина

ДЛЯ  
FLEX GIRL

1/0/26 — 115 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0/32 — 140 ккал 330 мл 480 Р

320 Р

### ЯГОДНЫЙ СМЕШ

брусника, клубника, смородина, кокосовая вода  
добавки: протеин, коллаген, спирулина

1/0,2/22 — 105 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0,3/28 — 125 ккал 330 мл 480 Р

320 Р

### ПАМП

ананас, маракуйя, апельсин, кокосовая вода  
добавки: протеин, коллаген, спирулина, конопля

1/0/28 — 120 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0/34 — 140 ккал 330 мл 480 Р

320 Р

Лёгкие витаминные напитки для поддержки  
иммунитета, кожи и водного баланса

## МИКС ФРЕШИ

Чистые фреши на кокосовой воде  
Для любого времени дня, усиливает усвоение добавок

### ЦИТРУСОВЫЙ

апельсин, грейпфрут, лайм, кокосовая вода  
добавки: коллаген, спирулина, матча

ДЛЯ  
FLEX GIRL

1/0/20 — 90 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0/25 — 110 ккал 330 мл 480 Р

320 Р

### ЗЕЛЁНЫЙ

огурец, яблоко, лайм, мята, сельдерей, кокосовая вода  
добавки: спирулина, матча, коллаген

1/0/18 — 85 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0/22 — 100 ккал 330 мл 480 Р

320 Р

### ЯГОДНЫЙ

ежевика, клубника, смородина, кокосовая вода  
добавки: протеин, коллаген, спирулина

1/0,2/23 — 100 ккал 250 мл 460 Р

300 Р

1,3/0,3/29 — 125 ккал 330 мл 480 Р

320 Р